

La pratique du kayak à l'année sur Oléron c'est possible !

Dans un soucis de développer et de démocratiser l'accès au kayak tout au long de l'année sur l'île d'Oléron, la société Sur une île... propose des forfaits très avantageux :

tarif à la séance : 15 € du 15 septembre au 15 juin

20 € du 15 juin au 15 septembre

10 € pour les moins de 10 ans accompagnés par leurs parents

Durée 2h, se munir de chaussures fermées et d'un k-way.

Appeler pour réserver.

Un forfait nominatif de 10 séances que l'on peut utiliser sur une période de 1 an.

Tarif 100 € si le forfait est pris avant ou après la période 15 juin/ 15 septembre.

Tarif 150 € si le forfait est pris pendant la période 15 juin / 15 septembre.

Les séances doivent être consommées et ne seront pas remboursées.

Un forfait nominatif de 20 séances que l'on peut utiliser sur une période de 2 ans.

Tarif 170 €

Les séances doivent être consommées et ne seront pas remboursées.

Programme :

L'objectif est de vous faire découvrir les différentes facettes du kayak de mer.

Techniques kayak eau plate.

Techniques kayak mer formée.

Techniques kayak de vagues.

Techniques de sécurité (individuelle et collective)

Lecture et compréhension d'un plan d'eau.

Lecture et compréhension d'une carte marine.

Lecture et compréhension des courants et des phénomènes météorologiques.

Découverte et compréhension de l'estran. Observation de la faune et de la flore.

Découverte des spécificités du littoral Oléronnais (citadelle, marais, réserve ornithologique Moëze-Oléron, chenaux ostréicole, rocher d'Antioche, pointe de Chassiron, pertuis de Maumusson, écluses à poisson etc...

Rien n'est obligatoire, le programme est à la carte et chacun décide de venir ou non à la séance kayak de vague ou visite de la réserve... Durant juillet / Août pour des raisons d'emploi du temps les balades restent sur le nord de l'île.

La pédagogie lors des séances est personnalisée en fonction des besoins, des aptitudes et des motivations de chacun.

Mode de fonctionnement :

- Jour de pratique : en général le mercredi, le samedi, le dimanche mais possibilité également en semaine suivant disponibilités. L'emploi du temps peut être assez flexible en fonction de la saison (météo, volume d'activité, disponibilité..)
- Si vous ne pouvez pas venir lors d'une séance, elle n'est évidemment pas décomptée de votre forfait.
- Nous établissons ensemble le jour et l'heure des séances (1 semaine à quelques jours avant)
- Vous pouvez être intégré à un autre groupe de clients lors de ces séances.

Calendrier des séances :

Ouvert toute l'année, avec un trêve hivernale du 15 décembre au 15 Janvier.

Durée des séances :

Les séances durent 2h00. Elles comprennent le prêt du matériel (gilet, kayak, pagaie, casque si évolution dans les vagues).

Equipement personnel :

Vous devrez vous munir de chaussures fermées (chaussons néoprène, vieilles chaussures, chaussures en plastique) et d'une combinaison isotherme pour la pratique en mer formée ou kayak de vagues wave-ski. Nous fournissons les shorty pour la demi saison, mais à partir du 15 Octobre, mieux vaut avoir une combinaison intégrale.

Contact : Stéphane BADOUD BE Voile et BPJEPS Kayak de mer et vagues

Sté Sur une île...

5 Allée du cimetière 17650 St Denis d'Oléron

06 61 75 42 60

05 46 75 26 89

contact@suruneile.com

Pour revenir à la page précédente **cliquer sur précédent** ou sur www.suruneile.com